

LYNGPOSTEN

Årgang 3 Uge 16 Tirsdag den 16. april 2024

Forårsklargøring i Padel- & Tennisklubben



- Af Anette Bertelsen.
Lørdag formiddag var 12 arbejdsomme medlemmer af Sdr. Omme Padel-

& Tennisklub samlet ved tennisanlægget, for at gøre udenomsarealerne og tennisbanerne klar til

den kommende sæson. I år var der brug for ekstra mandskab, da hegnet mellem stadion og ten-

nisbanerne var væltet i stormen. Med fælles hjælp blev de gamle betonstolper fjernet og nye stålstolper sat op. Inden længe vil hegnet blive monteret.

Den fugtige vinter og start på foråret har været hård ved tennisbanerne, men nu hvor der er blevet revet mos og ukrudt samt blade væk, er banerne klar til at blive repareret, så de står klar til standerhejsning søndag den 28. april.

Der har heldigvis også været tørre perioder i år og der har derfor været gang i padelbanen. Klubben har pt. ca. 60 medlemmer, men vi har plads til mange flere.

Bestyrelsen arbejder på at arrangere padeltræning for børn. Vi forventer at have mere information klar til standerhejsningen, hvor vi håber på stort fremmøde.



VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- TV-inspektion
- Kloakering og Dræn
- Højtryksspuling
- Alt i belægning
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY
TLF. 4042 9240
TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

BCVVS
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG
TLF. 44 10 19 14
EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

BLÅHØJ EL
Buelundvej 1, Blåhøj
7330 Brande

EL & KNUD PETERSEN
V.V.S. / FILSKOV %s

Buelundvej 1, Blåhøj
7330 Brande
Tlf: 75 34 81 22

Thermia Varmepumper

- en del af
BLÅHØJ EL

www.blåhøj-el.dk
Tlf: 75 34 50 17

EL arbejde - Hvidevarer - Lamper - Brugskunst - Industri
Landbrug - Private - Jordvarme - Varmepumper - VVS

Din lokale elektriker

JyskTeknik

25 21 49 59
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET
C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

*Salg og montage af varmepumper
VE-installatør*

WESTERGAARD EL
SDR. OMME • GRINDSTED
75 34 10 81
INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

Konfirmationer i Sdr. Omme Kirke



Lørdag den 27. april 2024 kl. 10.30

Simon Mølgård Ahm
August Arvad
Sejr Daniel Egsgaard
Patrick Dam Ørts Hansen
Victor Christian Hansen
Alexander Østergård Johnsen
Mikkel Opsund Nielsen
Rasmus Katborg Pedersen
Alfred Vandborg Rahbek
Nicoline Marie Østergaard Andreasen
Louise Hagelund Bülow
Kathrine Sofie Rud Daugberg
Cille Mia Lone Kryger Jørgensen
Kathrine Hollænder Knudsen
Lærke Bach Nielsen
Ida Egdal Sjøgaard

Lørdag den 4. maj 2024 kl. 11.00

Malde Grønbech Svejdhall Hyldgaard
Bianca Lundblad

Søndag den 5. maj 2024 kl. 10.30

Magnus Bech Bindesböll
Bertram Søgaard Toksvig Mortensen
Mathias Overgaard Mouritsen
Marc Friss Pedersen
Valdemar Arvad Ditlev Sørensen
Alexander Hyldgaard Thorning
Christian Degn Østergaard
Thilde Ida Zickert Frahm
Mia Maja Jørgensen
Cecilie Jensen Kristensen
Fenja Korshøj Kristensen
Julie Stephansen Møbjerg
Thea Lundgaard Nissen
Ronja Sonnesen
Klara Ann Hedeby Stjernholm

Invitationer og tilbehør til festen

Kontakt mig i dag med dine
ønsker og drømme og modtag
3 uforpligtende udkast til din
personlige og skræddersyede
invitation

PERSONLIGE OG SKRÆDDERSYEDE

invitationer
bordkort
bordoversigt
menukort
drinkskort
velkomstskilt
takkekort
fingeraftryksplakat
quiz
med flere



- Chanett Olsen - Tlf. 49 40 57 18 - info@chanettskreativehjoerne.dk -

Invitation til orienteringsmøde/menighedsmøde

**Ved du hvad dit lokale
menighedsråd laver?**

**I år er der valg til
menighedsrådet
og vi vil derfor gerne
invitere til
orienteringsmøde
tirsdag den 14. maj
kl. 19.00 i Sognehuset,
Lindeallé 1, Sdr. Omme**



Kom og hør om mulighederne i dit lokale menighedsråd og om menighedsrådsvalget. Det nuværende menighedsråd vil fortælle om nogle af de mange projekter, der har været igangsat inden for det sidste år. Der bliver også tid til at snakke om fremtidige visioner og planer, og her er alle velkomne til at komme med input og ideer.

Menighedsrådet er din lokale kirkes ledelse. Vi arbejder for at sikre de bedste rammer for en levende og relevant folkekirke i dit sogn.

Måske finder du ud af, at du gerne vil være med til at videreudvikle Sdr. Omme Kirke og får lyst til at stille op til valget i september. Det er dog helt uforpligtende at deltage og alle er velkomne.

Vi glæder os til at se jer. Sdr. Omme menighedsråd.

Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 21/4 kl. 10.30

Konfirmation

v. Jette Holm Rosendal
Lørdag d. 27/4 kl. 10.30

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 28/4 kl. 10.30

Konfirmation

v. Jette Holm Rosendal
Lørdag d. 4/5 kl. 11.00

Konfirmation

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 5/5 kl. 10.30

Plekehjemsgudstjeneste

på Omme Plekehjem
v. Jette Holm Rosendal
Tirsdag 7/5 kl. 10.15

Gudstjeneste

Kristi Himmelfartsdag
v. Jette Holm Rosendal
Torsdag 9/5 kl. 9.00

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 12/5 kl. 10.30

www.sdrommekirke.dk

Det er gratis at tilbyde eller søge job i Lyngosten

Det er gratis for virksomheder at bringe stillingsannoncer,

- og det er gratis for dig som søger job i 7260 området, at bringe en annonce.

Det eneste du skal gøre, er at sende den tekst du gerne vil have bragt. Husk at oplyse navn og telefonnr. eller anden kontakinfo.

Skriv eller ring til Lyngposten: post@lyngposten.com. Tlf. 61 16 57 67

Generalforsamling og jubilarerer i Sdr. Omme - Filskov 4H



Den 17. marts var der generalforsamling i Sdr. Omme - Filskov 4H. Her kunne man høre formandens beretning om 2023.

Det var et år med medlemsfremgang og nye aktiviteter. Der var Nat i Naturen med spændende oplevelser i mørket i 4H Fælleshaven. Der var to madskoler i Grindsted i sommerferien og efterårsferien. Derudover havde klubben sine almindelige aktiviteter, for eksempel havehold, Børnenes Madklub og dertil spændende arrangementer for medlemmer og deres familier. Her kan nævnes den fantastiske tur med overnatning i Ree Park.

Nu glæder Sdr. Omme - Filskov 4H sig til et nyt spændende år med gode aktiviteter for børn og unge.

Ved generalforsamlingen blev fire jubilarer fejret. Majbrit Bruun har været i bestyrelsen i 10 år. Gitte Madsen har været i bestyrelsen i 20 år, Pia Herlufsen har været i bestyrelsen i 10 år. Bjarne Madsen har været i bestyrelsen i 10 år, og han er stadig aktiv i klubben som haveinstruktør.

Levende musik
til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 84 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



RENGØRING TIL
private hjem og erhverv

RING PÅ:
42 95 04 96

ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

GYVELGAARD
Service & Rengøring

Britta's fodpleje

Effektiv fodpleje

v/Britta Frost
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812

Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

Salon
Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME

TLF. 42 96 10 11

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

Skriv til Lyngposten

post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67

www.lyngposten.com

Gymnastikforeningen tilbyder i forårssæsonen

Naturtræning

Vi træner i naturen omkring Sdr. Omme hver
onsdag kl. 17 - 18.

Vi mødes ved Naturrum kl 17.

Første træning er onsdag d. 1. maj og den sidste
inden sommerferien er d. 3. juli - dvs. 10 gange i
forårssæsonen - pris 150 kr.

Det er bevægelse, fællesskab og frisk luft og du kan
være med uanset alder og fysisk form.

Vi håber, vi ses.

Lene Grebdahl og Jette Nygaard

Crossgym

Træningen foregår udendørs på
Multibanen ved Sdr. Omme Multicenter.
Udendørssæsonen starter tirsdag d. 9. april,
men det er også muligt at starte senere på
sæsonen.

Vi træner tirsdag kl. 17.15 - 18.15.

Pris for udendørssæsonen: 300 kr.

Det er for alle aldre fra 4. klasse og op -
træningen tilpasses den enkelte udøver.

Kom og prøv.

Jonathan Uhrenholt Hørup Jensen

Tilmelding er via [conventus](http://conventus.dk) på soifsport.dk

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Jørgen Clement, Venstre, der skriver til Lyngpostens læsere.



Inspirationstur med Voksenudvalget

Voksenudvalget, som jeg er medlem af, har netop været på en spændende inspirationstur, hvor formålet var at give os inspiration til understøttelse af alternative bo-former for seniorer.

Inspirationsturen ligger i forlængelse af arbejdet med strukturanalysen omkring plejecentrene, som jo resulterede i beslutningen om at lukke Mødestedet i Grindsted.

Vores inspirationstur gik til Ry, Horsens og Bredsten. I tråd med denne inspirationstur, var vi forud for sidste udvalgsrunde, på besøg ved seniorbofællesskabet Oasen i Grindsted.

I Ry besøgte vi seniorbofællesskabet Balancen, i Horsens seniorbofællesskabet Sundbakken, her fik vi desuden et foredrag om tryghedsboliger, som man har etableret for et par år siden, og i Bredsten besøgte vi tryghedsboliger i bofællesskabet Blicherbo.

Jeg vil i det efterfølgende beskrive vore oplevelser ved besøgsrunden.

Seniorbofællesskaber

Man kan selv eje sin bolig i nogle seniorbofællesskaber, i andre er det

andelsboliger, eller man kan være lejer ved en privat udlejer eller en boligforening. De 3 seniorbofællesskaber vi besøgte, var baseret på udlejning ved private udlejere eller en boligforening.

Betingelserne for at bo alle 3 steder er, at man er over 50 år gammel og ikke har hjemmeboende børn. Man kan bo som par eller som enlig, og lejlighederne har forskellig størrelse, - typisk et sted mellem 50 - 100 m². Alle 3 steder var der mellem 20 og 30 boliger. Dertil er der et stort fælleshus med køkken, et stort møderum og 2 værelser med senge, som beboerne kan booke til overnattende familie eller andre gæster. Der kan også være værksteder og et orangeri, som vi så i Ry.

Interesserede kan melde sig på en vente-/interessesliste, og alle steder var der pænt med borgere på ventelisten. - I Ry var der ca. 100 på venteliste. Når der bliver en bolig ledig, træder et visitationsudvalg bestående af beboere sammen og finder ud af, hvem der skal tilbydes en bolig, og det er ikke nødvendigvis den/dem, der står først på listen.

Alle 3 steder holder man et fast ugentligt møde for alle beboerne, hvor problemer og udfordringer tales igennem.

Alle tre seniorbofællesskaber fortalte, at det var vigtigt, at man havde et værdigrundlag, som kommende beboere skulle acceptere og tilslutte sig.

I Ry var det bæredygtighed og et aktivt fællesskab. Bygningerne i Ry var opført i træ, og fællesbygningerne var uden på træet beklædt med pandeplader fra en nedlagt landbrugsbygning. Man dyrkede i fællesskab en del af de grøntsager, man spiste sammen 2 - 3 gange om ugen, man holdt mange fester og havde mange fælles aktiviteter. Festerne kan f.eks. være en høstfest, en fest op til jul osv., men også private fester.

I Horsens var værdigrundlaget mere diffust, da man, som det blev udtrykt, skal yde efter evne og nyde efter behov, og det er efter min mening elastik i metermål, men det fungerer tilsyneladende. I Horsens spiser man sammen 2 gange om måneden og har også mange fester, som i Ry.

I Grindsted er værdigrundlaget formuleret på 4 stk. A4 sider, så man ikke det nærmest er samspilsregler. Her spiser man sammen 1 gang månedlig. Man havde i alle 3 bofællesskaber oplevet, at flere var fraflyttet, da de ikke passede ind i fællesskabet.

Der er alle 3 steder en skæv kønsfordeling med flest kvinder. I Horsens var kønsfordelingen f.eks. 30 kvinder og 8 mænd, og det minder om de andre steder. En del af forklaringen er åbenlys, da kvinder i gennemsnit lever længere end mænd, og da mænd i parforhold i gennemsnit er 2 år ældre end kvinden. Men man mente også i Horsens, at kvinder i højere grad end mænd søger sociale fællesskaber, og det er der nok en hvis sandhed i.

Når folk bliver ældre i et seniorboerfællesskab, kan de få anvist kommunal hjemmehjælp, som andre ældre i kommunen. Man ser efter hinanden og hjælper hinanden i seniorbofællesskabet, men man er ikke hinandens hjemmehjælper.

De udfordringer man oplever, når man skal flytte

i et seniorbofællesskab er typisk, at man flytter fra noget større (måske et eget hus) til noget mindre, og man skal skille sig af med en del af sit bohave, og de minder der nu knytter sig til det.

Som én sagde i Horsens, er det måske mere ansvarligt selv at tage de nødvendige beslutninger, end at lade pårørende og arvinger gøre det.

De næste udfordringer er, at man skal være fælles med andre om mange ting, hvor man før var selvbestemmende. Det være sig ting i fælleshuset og på fællesarealerne, og det er måske en sund proces, men den kan også være hård.

Tryghedsboliger

Jeg kan bedst forklare forskellen mellem almindelige ældreboliger og tryghedsboliger ved, at der er tilknyttet en aktivitetsmedarbejder ved tryghedsboligerne. Begge steder kan man kun komme efter en kommunal visitering.

Aktivitetsmedarbejderen arrangerer, som navnet antyder, forskellige aktiviteter for beboerne samt hjælper dem med forefaldende problemstillinger: Kørsel til læge eller

hospital, hjælp med mobiltelefon/PC, kommunikation med det offentlige, osv..

Arrangementerne fremmer fællesskaberne, og det forebygger fald i funktionstab.

Mine egne overvejelser

Personligt synes jeg, at det er spændende, at tænke i retninger af seniorbofællesskaber og tryghedsboliger i vores kommune.

Vi kommer ikke uden om, at der blandt en del ældre er stor ensomhed, især blandt de, der ikke kan deltage i fællesskaber med andre grundet fysiske udfordringer, - det er måske bentejet, der ikke rigtigt vil mere. Det er ikke sundt for nogen at sidde alene, og det fremmer ikke at man får rørt sig, og så får man stille og roligt funktionsstab.

Der er bestemt noget at arbejde videre med.

*Jørgen Clement
Valgt for Venstre i
Sdr. Omme til
kommunalbestyrelsen.*

Ole's skrivelser...

Madens glæder

Jeg elsker at stå i mit køkken og kreere forskellige retter lige fra salater, middelhavskartofler, bøf eller frikadeller.

Det skyldes nok, at jeg har lavet mad i mange år og har lært det hjemme i køkkenet af min far.

Min far var ikke kok, men gartner og han var særdeles praktisk anlagt og med hænderne skruet godt på.

Min kære mor havde ikke lært, at lave mad hjemme og da hun blev gift i 1947 blev hun hjemmegående husmor, - som det dengang var kutyme, - ja, så var madlavningen en katastrofe.

Min far var beslutsom og meldte sig til et husholdningskursus, og der slut 1940'erne var det et meget sjældent syn at se en mand på holdet.

Da vi drenge var omkring skolealderen, så lå der en seddel på køkkenbordet med besked om hvad der skulle købes hos ismejeriet, slagteren eller købmanden. Alle indkøb blev skrevet på en liste og hver den første i måneden, gik min far op og betalte hver sit.

Vi tre drenge fik så hver 2 dage om ugen, hvor vi stod for indkøb og hjalp far med madlavningen.

Det har været gavnligt og interessant i mange år, og jeg har forlængst opfyldt kriterierne for en royal fortjenstmedalje, og gad vide om min familie har indstillet mig til det nye kongepar Kong Frederik og Dronning Mary.

Fra min yngste datters bryllup har jeg fortsat smoking, høj hat og hvide handsker, så jeg er absolut klar til en tur til Amalienborg. Jeg skal dog lige skaffe et grisehoved, så jeg kan placere min fortjenstmedalje på panden af grisen, som Laura gjorde i TV serien Matador.

Jeg følger gerne med i forskellige madprogrammer som er spændende, og det er lige fra brødrene Price til James og Blomsterberg og mange flere.

Jeg kan dog ikke slå brødrene Price i udstyr, hvor de forsøger at overgå hinanden i det sidste nye køkkenudstyr.

Jeg har været længe om, at købe det sidste nye køkkenudstyr på markedet, idet kendte kokke har udtalt, at med sådant et "dyr" i køkkenet, så lærer man ikke, at lave mad. Men jeg har dog overgivet mig for nyligt og investeret i en Airfryer.

På forsiden stod der "Bake with love", men hvordan kysser man sådan et monstrum, så den laver god mad.

Jeg måtte straks ringe til min lillebror og fortælle om mit nye køkkenudstyr, men han var ikke særlig overvældet. Han tilføjede blot: "Ved du hvad du får, hvis du putter en iphone i din airfryer?", men den havde jeg ikke hørt før og han tilføjede bare: "Du får en Apple fritter".

Efter afprøvningen af den nye airfryer, så gav jeg udtryk for, at jeg syntes vi havde brugt lidt rigeligt

med madpenge i denne måned.

Min bedre halvdel svarede bare tørt og stille: "Prøv bare at gå ud til det store spejl i entreen og vend siden til, så får du svaret på, hvad du bruger pengene til".

Ja, man må høre på meget, bare fordi man ser lidt godt ud.

Ole Filip Hansen

Skriv om sport & fritid

Nu spirer Haveholdet i Sdr. Omme - Filskov 4H



- Af Gitte Madsen.

Nu er haveholdet ved at starte op i 4H Fælleshaven.

Der var åbent hus den 4. april. Her blev haven vist frem, og der blev serveret gulerodssuppe. Desværre var jorden for våd til at noget kunne

komme i jorden. Så der blev i stedet plantet smil og gode ideer.

I 4H Fælleshaven kan børn og unge passe deres egen lille køkkenhave gennem forår, sommer og efterår. Her kan man lære en masse om køkkenhave.

Der skal sås, vandes og høstes. 4H'erne får jord under neglene og kan følge grøntsagerne fra jord til bord. Haveholdet mødes hver torsdag, og der er instruktører, som hjælper til.

I løbet af sæsonen vil der være aktiviteter med mad

på bål, overnatning, byggeprojekter og høstfest. Desuden afholdes et kursus i "Vilde rødder", som vil give forståelse af biodiversitet.

Haveholdet ønskes en god sæson i 4H Fælleshaven.

Motion i Filskov



Nu er foråret over os, på trods af, at vejret ikke helt er med os endnu.

Det forhindrer os dog ikke i at mødes udendørs til sjov og hygge i Filskov.

Vi er 10 stykker, der nu i nogle år, har spillet fodboldgolf om tirsdagen.

Vi har det mega sjovt, vi får rørt os, grinet og hygget. Bagefter hygger vi med egen medbragt kaffe eller vand.

Fodboldgolf har intet med fodbold at gøre, ud over bolden :). Påklædning og sko er efter vejrforholdene, så alle kan være med.

Om onsdagen er der klubaften. Her kan man spille på konkurrenceplan, deltage i turneringer rundt i landet, men også bare hyggespille. Super dejligt, at der nu også dukker nogle op under 15 år.

Fodboldgolf er bestemt for alle aldersgrupper, begge køn, også for dem der ikke er til holdsport og dem der ikke har et højt kondital. Mød bare frisk op, vi tager godt imod jer.

Vi har også gang i sjov "udendørs motion" i Filskov. Der får vi varmen, nogle gode grin og hyggelig snak. Nogle tager også en gå-tur en gang om ugen, ca 1 times tid.

Der er mange muligheder for at få motion i Filskov. Alle er velkommen, alder og køn har ingen betydning.

SES - Birte

Håndboldcup i Soldal



Bagerst fra venstre: Caroline træner, Alberte, Dicte, Clara, Ea, Annika træner. Forrest fra venstre: Kasia træner, Josefine, Julia, Frederikke, Victoria, Ida.

- Af Annika Møller Knudsen, træner.

I weekenden var u13 pigerne med Sdr. Omme ungdomshold til Håndboldcup i Soldal.

Efter en vild sæson, hvor pigerne viste deres sande håndboldånd, afsluttede vi stævnet med fantastisk flot håndbold fra pigernes side og den vildeste gejst på banen.

Vi er som trænere virkelig stolte af vores piger, og vi glæder os til endnu en sæson med dem.

Lyngposten gav pigerne et flot sponsorat, som

gav pigerne de fedeste spillertrøjer. Tusind tak for at I giver os muligheden for, at give tilbage til pigerne, efter at holde hovedet højt lige meget hvad og kæmpe videre.

KØBENHAVNER BANKO
SPORTENS VENNER SDR. OMME
Husk medlemskort
I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00

JJ Stål & Montage
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE
FACADERENOVERING/FUGESERVICE
TLF. 22 45 28 79
KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

Send et skriv til
post@lyngposten.com / 6116 57 67

LE FYSIOTERAPI

Få en ordentlig behandling!

Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

LYNGPOSTEN

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Det er muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Plejehjem. Ønsker du Lyngposten leveret i din postkasse, kan du bestille et hel- eller halvårsabonnement.

Kontakt:

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen. Vedr. annoncering, ring for information.

Sæsonafslutning med Trille Trolle

I fredags holdt vi afslutning for dette års Trille Trolle sæson. En skøn sæson med glade børn og forældre der har hygget sig med motorik, leg og læring. Vi afsluttede træningen med gaver fra Trille Trolle og i løbet af næste uge, vil Trille og Trolle komme med t-shirts til børnene i børnehaven.

Vi takker for sæsonen og håber på at se jer alle og flere til, til opstart i oktober.

Hilsen Victoria, Frederikke og Annika



Bedsteforældredag i Dagplejen

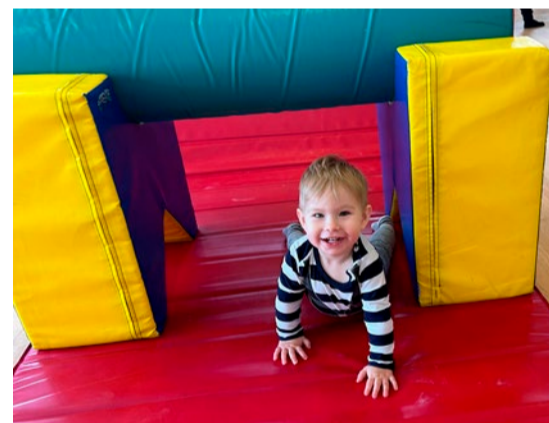
I onsdags havde vi bedsteforældredag i den kommunale dagpleje.

Vi var i legestuen hele dagen, vi fik dækket borde og gjort klar til bedsteforældrene, børnene løb og legede og ventede spændt på at der kom besøg.

Vi startede med kaffe, the og nybagte boller, som nogle af bedsteforældrene havde bagt.

Så var det tid til at lege på forhindringsbanen og bruge sanserne, hvor de kunne træde på mange forskellige materialer, og med hænderne kunne de dykke ned i spande og mærke efter hvad der var i spandene. Nogle af børnene var modige og prøvede det bare af, mens andre syntes det var lidt grænseoverskridende.

Til sidst sang vi sammen med bedsteforældrene, og så var dagen ved at være omme. Nogle af børnene tog med bedsteforældrene hjem, mens de sidste fik lidt middagsmad og en dejlig og tiltrængt middagssovn. Det var en dejlig dag og dejligt, at der bliver bakked op om det.



Generalforsamling i Naturrum

Formand Lisbeth Arvad bød velkommen til et imponerende antal deltagere til dette års generalforsamling i Naturrum, som blev afholdt den 11. april.

Lucas Hansen blev valgt som ordstyrer for generalforsamlingen og han konstaterede straks, at den var lovligt indkaldt.

Formand Lisbeth Arvad fremlagde bestyrelsens beretning, som fremviste et væld af aktiviteter og opgaver der var afholdt i løbet af året. Bestyrelsen havde udarbejdet en årsplan for årets gang med mange tiltag og aktiviteter.

Der kan nævnes indsamling til service af Hjerteforeningens hjertestarter, børneloppemarked, Sct. Hans fest, sensommerfællessang m.v. og afholdte arrangementer blandt andet af Aktive Kvinder og Danske Se-

niorer, Billund Kommune, Red Barnet, Yoga, private virksomheder og de lokale spejdere.

Der lød også en tak til de frivillige med praktiske gøremål og vedligeholdelse af Naturrum. Bestyrelsens beretning blev godkendt.

Lenni Andersen fremlagde regnskabet for året 2023 og herefter budgettet for 2024.

Det kunne kun konstateres, at der er styr på økonomien i Naturrum, som viste et overskud på 31.764,21 kr., hvorefter at egenkapitalen sluttede på 210.699,70 kr. Et flot regnskab som kun kunne godkendes med klapsalver.

Lenni Andersen fremlagde et budgetoverslag for 2024 og tilføjede til dette, at der var forslag om en korrektion i budgetfor-

slaget med en forøgelse af antal medlemmer med plus 1.000 kr. og en forøgelse af vedligeholdelsesposten med 15.000 kr., således at slutresultatet blev et minus på cirka - 650 kr. Generalforsamlingen godkendte budgetkorrektionen.

Bestyrelsen fastholdte forslaget om uændret kontingent på 75 kr. som blev godkendt.

Valg til bestyrelsen. Se *bestyrelsens beretning andet sted*. De nye bestyrelsesmedlemmer blev valgt. Valg af revisor blev Rasmus Knudsen.

Ordstyrer Lucas Hansen takkede for god ro og orden under generalforsamlingen.

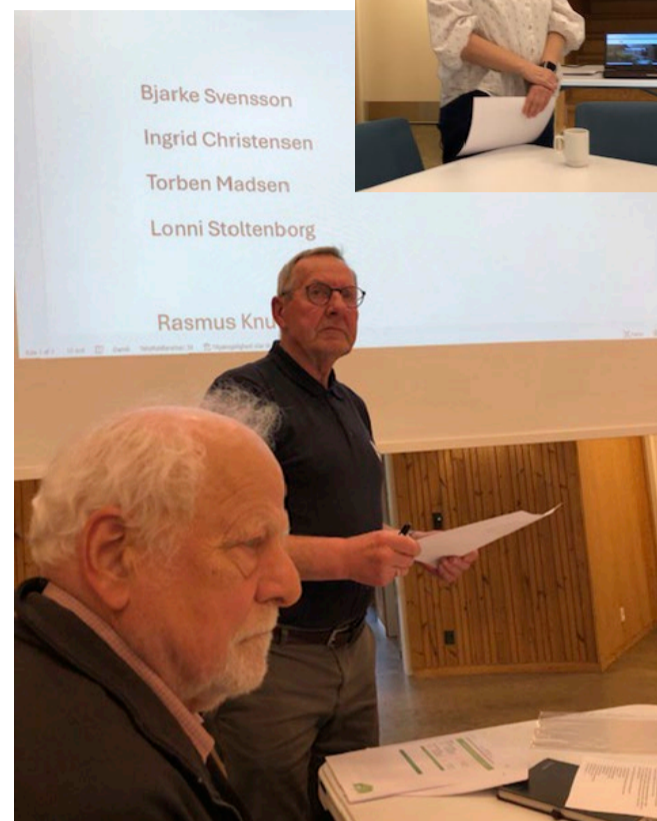
Herefter bredte sig en duft af friskbrygget kaffe og nybagte pandekager. Jeg fortrød med det samme, at jeg havde spist 3 stk. frikadeller til aftensmaden, for jeg kunne godt have spist et par ekstra velsmagende pandekager den aften. Det må jeg huske til næste år.

Formand Lisbeth Arvad afsluttede aftenen med et stort tak til de tre afgående medlemmer af bestyrelsen og overrakte hver enkelt en personlig gave og hertil lidt godter, øl og vin.

Kreativiteten fra formandens side var stor i forbindelse med de personlige gaver, idet Peter Sørensen fik Naturrums stråhat for stor ihærdighed med indsamling af midler til huset, Lenni Andersen fik Naturrums solcelle regnemaskine for altid at have god tjek på tallene og Brian Birkedal

fik Naturrums gyldne kalender for arbejdet med aftaler og booking.

Referent
Ole Filip Hansen



Bestyrelsens beretning – Naturrum Sdr. Omme

Det er forår - fuglene synger - og det er tid til generalforsamling i Naturrum Sdr. Omme.

Her kommer bestyrelsens beretning, for bestyrelsesåret der nu er gået.

Efter konstitueringen af bestyrelsen i april sidste år, startede vi bestyrelsesåret 2023/2024 med at fordele de faste bestyrelsesopgaver imellem os, og lave en årsplan for årets gang. Den model har vi brugt i et par år nu, og jeg synes, at det fungerer godt, for det giver ro, at alle ved hvilke opgaver de står for.

I maj måned var Naturrum med i en digital indsamling, hvor Hjerteforeningen kvitterede med "Fri Service" på Hjertestarteren. Der blev indsamlet i alt 10.800 kr. Efterfølgende valgte vi at spæde til med 1.700 kr. - for derved at have til 3 års "Fri Service". Mange tak til jer der støttede ved indsamlingen. Det er rart, at vi nu de næste 3 år, kan "læne os tilbage" og vide, at hjertestarteren altid er klar til brug, uden at vi behøver at tænke på den.

Det sidste år har vi speedet op på Naturrum arrangementer. I årets løb har vi afholdt 8 Naturrum arrangementer, og det er virkelig flot. Mange tak til jer, der har været med til at planlægge og afholde arrangementerne, og stor tak til alle jer, der bakkede op og deltog i arrangementerne :

Børneloppemarked d. 18. juni.

Sankt Hans d. 23. juni. (desværre uden bål, pga. afbrændingsforbud).

Sensommer fællessang med Linnea og Johanne d. 7. september.

Kunst og Håndværk i Naturrum d. 12. november.

Jule fællessang med Linnea og Johanne d. 14. december.

Åbent hus og pandekager d. 25. december.

Foredrag, "Blind mand i Caminoland" d. 25. januar.

Irsk koncert med "Inver" d. 9. marts.

I kan læse om arrangementerne i Lyngposten, hvor vi trofast skriver om hvad der sker i Naturrum. (Se: www.lyngposten.com/avisarkiv).

Sankt Hans i Naturrum d. 23. juni 2024, som i år er en søndag, er vi så småt gået i gang med at planlægge,

og når bestyrelsen kommer til rette efter generalforsamlingen, går vi også i gang med at planlægge andre kommende arrangementer.

Ved at tegne et Naturrum Medlemskab til blot 75 kr. pr. år, støtter man Naturrum arrangementerne, og der følger ingen forpligtigelser med et medlemskab. Man kan tegne medlemskab via vores hjemmeside (www.naturrum-sdr-omme.dk/medlem). Tak til alle jer, der allerede er medlem.

Sdr. Omme Spejderne er Naturrums faste brugere hver tirsdag/onsdag eftermiddag/aften + udvalgte weekender. Vi ved, at det desværre er "op ad bakke" at vække børn og unges interesse for spejderlivet, ikke kun her i Sdr. Omme, men også på landsplan. Vi håber snart at tendensen vender, - så vi igen kan få sat godt blus på spejderbålet i Sdr. Omme.

Det sidste års tid, har Naturrum været udlejet ud til mange forskellige ting bl.a.:

Billund Kommune (Interne kursus/møder og Bootcamp for børn og unge)

Aktive Kvinder (Arrangementer)

Danske seniorer (Arrangementer)

4H (Arrangementer / møde)

Red Barnet, lokalafdeling (Arrangement)

Spejdergrupper fra andre byer (Lejrtur)

Lettisk Dansk forening (Lejrtur)

Lokale dagplejere (Udflugt)

Yoga v. Signe Degn (Yoga træning)

SFO i vinterferien (Sdr. Omme Skoles fritidsordning)

Jydefest (Køkkenet til vask af kander)

Emtelle (Interne kursus/møde)

Velux (Interne kursus/møde)... mv.

Vi har i år sendt en reklame ud til andre DDS spejdergrupper, inden for en radius af ca. 100 km. Vi håber, at det kan sætte skub i udlejninger til flere spejdergrupper.

Vi har netop taget Naturrums nye kalender/booking-system i brug. - Mange tak til dig Brian, for din ihærdige indsats.

Vi ved allerede nu, at det nye system er langt mere brugervenligt for gæster der lejer Naturrum, og vi ved at det vil lette vores administrative arbejde i forbindelse med udlejning.

Efterhånden som tiden går, er der løbende praktiske gøremål i forbindelse med vedligeholdelse og forbedringer. I år er der f.eks. blevet bygget pænere låger v. klatrevæggen, brændelageret er blevet fyldt godt op, og udskiftning af træ på borde/bænkesæt, samt et nyt lille brændeskur er på trapperne. Der er blevet hængt galleriskinner op i loftet - så vi igen er klar til arrangementet "Kunst og Håndværk" i november, - som sidste år var en dejlig succes. Mange tak til jer der støtter op - som hjælper til med diverse gøremål i Naturrum. Størstedelen af opgaverne i Naturrum udføres af frivillige, - og det er bare guld værd.

Til jer fire der træder ud af Naturrum bestyrelsen i år, - 1000 tak for jeres mangeårige store hjælp.

PS: Vi ved, at vi stadig må trække på jer alle 4 - og det kan I godt være ret sikre på, at vi vil gøre !!

Til jer "nye" der om lidt bliver valgt ind i Naturrum bestyrelsen, - hjertelig velkommen til jer.

Naturrum Sdr. Omme bestyrelsen

- den selvejende institution

Lisbeth Arvad, formand

Følgende trådte ud af bestyrelsen:

Lenni Andersen, Peter Sørensen, Brian Back Birkedal og suppleant Joan Bindsbøl.

Følgende blev valgt til bestyrelsen:

Bjarke Svenson og Ingrid Hollænder Christensen og Torben Madsen. Suppleant: Lonni Stoltenborg.

Bestyrelsen består nu af:

Lisbeth Arvad, Egon Lundt, Susanne Pedersen, Eva Bohn Jespersen, Bjarke Svenson, Ingrid Hollænder Christensen og Torben Madsen. Suppleanter: Ulla Jørgensen og Lonni Stoltenborg.

MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00



Tine

FREDAGSMENU

SÆLGES LUN FRA KL. 17-18
KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 12

- UGE 16: **GLASERET SKINKE**
M/FLØDEKARTOFLER OG SALAT
- UGE 17: **GULLACH**
M/KARTOFFELMOS OG SURT
- UGE 18: **FLÆSKESTEGSBURGER**
M/BRUN SOVS OG KARTOFFELBÅDE
- UGE 19: **KALVESTEG STEGT SOM VILDT**
M/WALDORFSALAT, BRUN SOVS, TYTTEBÆR OG HVIDE KARTOFLER
- UGE 20: **1/2 STEGT KYLLING**
M/BRUN SOVS, HVIDE KARTOFLER OG HJEMMELAVET AGURKESALAT

**TILKØB
DESSERT 20,-**

PR. PERS.

70⁰⁰

TORSDAGS- SMØRREBRØD



PR. STK.

25⁰⁰

SKARP PRIS

WIENERSCHNITZLER AF DANSK VELFÆRDSKALV



DANSK
VELFÆRDS-
KALV

MENY
SLAGTEREN
ANBEFALER

2 STK. /350 G

59⁹⁵

SKARP PRIS



SCHULSTAD
DE GODE
RUGBRØD
Solsikke eller
Gulerod.
925-950 g.

PR. STK.

14⁰⁰

SKARP PRIS



**GESTUS
BROCCOLI**
Udenlandsk.

PR. BUNDT

10⁰⁰

SKARP PRIS

PÅLÆKKER PÅLÆG, LEVERPOSTEJ ELLER PÅLÆGSSALAT

Flere varianter. 60-200 g.



PR. STK.

10⁰⁰

SKARP PRIS

VEJ-SELV SLIK FREDAG OG LØRDAG



100 G.

9⁹⁵

SKARP PRIS



SDR. OMME

HVERDAGSPRIS

Fast lav pris
på over 400 varer

Hverdagen skal være til at betale.
Derfor finder du over 400 varer til HVERDAGSPRIS I MENY.



SDR. OMME

SLAGTER-DELIKATESSE-MAD UD AF HUSET-PØLSEMAGERI-GRØNTAFDELING
BRØD FRA GULDBAGEREN-BLOMSTERAFDELING-VINAFDELING