

LYNGPOSTEN

Årgang 3 Uge 41 Tirsdag 8. oktober 2024

Benkjerers liv og karriere med fitness

Med 30 års erfaring inden for fitness og fysisk træning er Lars Benkjer en veteran i branchen.

For 12 år siden var han med til at starte Crossgym i Sdr. Omme, et projekt, der har gjort en stor forskel for lokalsamfundet.

Den 48-årige Lars Benkjer er gift med Anna-Maria gennem 14 år og far til to teenage-piger på 16 og 18 år.

Siden 2003 har Lars været fængselsbetjent og hovedsageligt arbejdet i Sdr. Omme.

Skal forme fremtidens fængselsbetjente

Hans stålfaste og ambitiøse tilgang til fitness og træning førte ham for to år siden til at blive spinningstræner, hvor han nu motiverer og presser sine udøvere.

I 2019 blev Lars ansat i Møgelkær, hvor han i 5,5 år har arbejdet som uddannelseskonsulent på skolen i Møgelkær, hvor



han blandt andet uddanner fængselsbetjente. Han underviser i fortrinsvist fysisk træning, konflikthåndtering og teoretisk undervisning.

Fra 1. januar 2025 vil han også tage stor del i undervisningen på pop-up skolen i Sdr. Omme

Fængsel, hvor han vil bidrage til at forme fremtidens fængselsbetjente til bl.a. fængslet i Sdr. Omme.

En inspirerende træner og uddannelseskonsulent

Udover sin rolle som uddannelseskonsulent

er Lars også uddannet som personlig træner og spinningstræner, han brænder for at hjælpe andre med at nå deres mål, for både uddannelse og træning.

I 2024 tog Lars endnu et skridt i sin karriere og blev uddannet som personlig træner.

Hans mission er klar: At hjælpe andre med at opnå en sund livsstil gennem både kost og motion. "Jeg vil flytte mennesker til der, hvor de gerne vil være," siger Lars.

Han betragter detsom sin opgave at være en støttende, motiverende og vejledende kraft i sine klienters rejse mod deres mål.

Lars har taget sin passion for at hjælpe andre et skridt videre.

I august i år dannede han firmaet Benkjer Fitness og Coaching.

(Man kan finde det på Facebook under samme navn).

Kendt for at være målrettet og empatisk

Lars er kendt for sin evne til at presse sine klienter ud af deres komfortzone, altid med et smil på læben.

Han har en evne til at lytte og se behovene hos andre mennesker. Hans målrettedhed og åbenhed over for nye udfordringer gør ham til en værdifuld mentor for dem, der ønsker at forbedre deres livsstil.

Han tager sine egne personlige erfaringer med ind i sin træning med klienter, for at skabe den bedst mulige form for hver enkelt klient han har.

Når Lars træder ind i et rum, har han en positiv energi, humor og motivation, der inspirerer dem omkring ham.

Han ser ikke bare på træning som fysisk aktivitet, men som en måde at ændre sin livsstil. "Med lidt hjælp kan mange finde den motivation, de behøver, for at tage de første skridt mod en sundere livsstil", siger Lars.

Han vil gøre en forskel

Lars er mere end blot en personlig træner; han er en inspirator og en person, der bekymrer sig om sine klienters velvære.

Med sin brede erfaring, empatiske tilgang og dedikation til sundhed og fitness fortsætter han med at gøre en forskel i både sit professionelle og personlige liv.



Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



BLÅHØJ EL A/S
Buelundvej 1, Blåhøj
7330 Brande

EL & KNUD PETERSEN
V.V.S. / FILSKOV A/S

Buelundvej 1, Blåhøj
7330 Brande
Tlf: 75 34 81 22

Thermia Varmepumper

- en del af
BLÅHØJ EL

EL arbejde - Hvidevarer - Lamper - Brugskunst - Industri Landbrug - Private - Jordvarme - Varmepumper - VVS

24 TIMERS SERVICE

BCVVS - DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- TV-inspektion
- Kloakering og Dræn
- Højtryksspuling
- Alt i belægning
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY
TLF. 4042 9240
TV@VESTERBYMILJO.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Solcelleanlæg
- Nybygning
- EDB/Data
- Til- og ombygning
- Salg og rep. af hvidevarer
- Landbrug/Markvanding

Salg og montage af varmpumper
VE-installatør

WESTERGAARD EL A/S
SDR. OMME • GRINDSTED
75 34 10 81
INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

ET ENTREPRISE FIRMAET THAYSEN

TOTALLØSNINGER OG SPECIALOPGAVER

Din lokale elektriker

JyskTeknik
25 21 49 59
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

Klatring med Sdr. Omme Spejderne

Den 20. oktober inviterer Sdr. Omme Spejderne alle byens børn til gratis klatring og hygge i anlægget.

Vi sætter en stor klatrevæg op på 8,5 meter med 4 sider. Det vil foregå i tidsrummet mellem kl. 11:00 og 14:00.

Der er mulighed for at komme op i højden og udfordre sig selv.

Vi vil også skære græskar til byens halloweenudsmykningen.

Kig forbi til nogle hyggelige spejdertimer.

Den flotte klatrevæg som vil blive stillet op i anlægget.



Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Gudstjeneste
v. Karin Engmarksgaard
Søndag 13/10 kl. 9.00

Gudstjeneste
v. Karin Engmarksgaard
Søndag 20/10 kl. 9.00

Højmesse
v. Patricia Paarsgaard
Bolther
Søndag 27/10 kl. 10.30

Allehelgensgudstjeneste
v. Patricia P. Bolther
Søndag 3/11 kl. 16.00

Højmesse
v. Patricia Paarsgaard
Bolther
Søndag 10/11 kl. 10.30

Højmesse
v. Patricia Paarsgaard
Bolther
Søndag 17/11 kl. 10.30

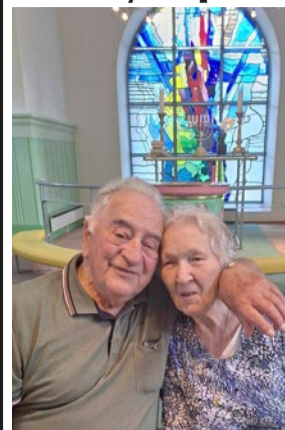
www.sdrommekirke.dk

Bestyrelsen i Den Selvejende Institution Lyngposten

Formand:
Peter Sørensen
Næstformand:
Lucas Hansen
Kasserer:
Poul Erik Høj
Menige medlemmer:
Liset Daniel Egsgaard
Mogens Jørgensen
Suppleanter:
Susanne Møller Randeris
Preben Lynge Jensen

DEN SELVEJENDE INSTITUTION
LYNGPOSTEN

Krondiamantbryllup



Torsdag den 17. oktober 2024 kan Irma og Oluf Madsen fejre Krondiamantbryllup.

I 65 år har Irma og Oluf holdt sammen og i alle årene har de boet på den samme adresse i Sdr. Omme, hvor også deres 3 sønner er vokset op.

Familien er blevet forøget med 4 børnebørn og 7 oldebørn og et oldebarn mere er på vej.

Dagen bliver fejret i familiens skød, ved en fest på Sdr. Omme Kro.

Krondiamantbryllupsparret har frabedt sig morgensang.

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev,
- en oplevelse med din forening eller klub.
- Så skriv til Lyngposten.

post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67



Grundlæggende Livreddende førstehjælpkursus

inkl. demo af hjertestarter/AED til borgere

Underviser Hjertesyggeplejerske Toni Hørup, Hjertetid.

Tirsdag d. 5. november kl. 17.30 – ca. 21.30

Sted: Naturrum, Skovvej 12, 7260 Sdr. Omme

Kursusindhold:

- Opskrift på rækkefølgen ved førstehjælp
- Førstehjælp til bevidstløse med og uden vejtrækning
 - Hjertestarter /AED
 - Blokerede luftveje
- Tegn på sygdom man skal reagere på
- Der kan udstedes bevis under Dansk førstehjælpsråd

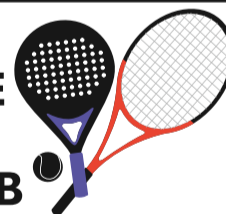
Pris: 200,- kr. (normalt 400,- kr.)

Indbetales på mobilpay eller kontant ved bekræftelse på, man har fået en plads

Tilmelding på mob. 24751209 eller mail@hjertetid.dk

Pladserne uddeles efter først til mølleprincippet.

**SDR. OMME
PADEL- &
TENNISKLUB**



Generalforsamling

Sdr. Omme Padel- & Tennisklub
fredag d. 25. oktober 2024 kl. 19.00
i Sdr. Omme Multicenter

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Kl. 20.00 afholdes **KLUBFEST** hvor klubben er vært med en mindre anretning.
Tilmelding hertil senest 21. oktober til
Anette Bertelsen, 23 28 38 93
eller sotk@outlook.dk

ANNONCER 61 16 57 67

1000 tak til Ole Kirk's Fond



To beboere, Inge og Knud, og tre fra personalet, Cirlene, Kristina og Tina, er ved at gøre klar til den første cykeltur. Desuden bistår fra Centerrådet, formand Karsten Fasdal og kasserer Benta Dejgaard, med gode råd til klargøringen.

- Af Centerrådet ved Omme Plejehjem.
Fotos: Torben Nielsen.

Efter et ønske fra Omme Plejehjem om at få nogle elcykler til brug for kortere udflugtsture med beboerne som passagerer, søgte Centerrådet ved Omme Plejehjem Ole Kirk's Fond om en dona-

tion til indkøb af sådanne elcykler.

Ole Kirk's Fond var meget velvilligt indstillet overfor ansøgningen, og bevilgede kr. 140.000,- til indkøb af cykler.

Bevillingen gav mulighed for indkøb af to elcykler: En til tre personer og en til to personer til brug for passagerer i kørestole. Valget faldt på følgende to typer: En Mobility Duo og en Nihola Flex 2;



begge blev indkøbt hos Vinding Cykelcenter, der gavmildt sponsorerede fire cykelhjelm.

Omme Plejehjem og Centerrådet er meget glade for sponsoratet, og vi håber, at elcyklerne vil blive til stor glæde for både beboerne og personalet.



Sdr. Omme synger julen ind 2024

Oplev den første af sin slags, når lokale kunstnere sammen med Sdr. Omme Kirke og Ronnie Flyvbjerg Olesen går sammen om at synge julens sange

**SØNDAG D. 1.12.2024
KL. 16.00**

i Sdr. Omme Kirke

Gratis men kræver tilmelding senest d. 24/11 2024 på www.sdrommekirke.dk/aktiviteter/julekoncert

Kom og oplev Dr. Diesel - Allan Rasmussen - Stefanie Ebbesen
Juniorkor fra Sdr. Omme Skole - Sdr. Omme Kirke

Ret til ændringer i deltagende kunstnere forbeholdes

Halloween

KALDER ALLE BYENS BØRN

Mandag den 28. oktober kl. 16.00 - 16.45
Omme Plejehjem åbner dørene for byens børn.

Kom i jeres mest uhyggelige udklædninger.
Vi deler slik ud til alle børn.

HUSK !!

Omme Plejehjem er fyldt med gamle trolde og fossede hekse. - **Så kom hvis I TØR !!**

(Arrangementet er ved hovedindgangen)

HALLOWEEN

for børn og barnlige sjæle i Sdr. Omme

Det er meget **U-HYGGELIGT** i Sdr. Omme når det er **HALLOWEEN**.
Når mørket sænker sig over byen, så kommer uhyrer og andre
uhyggelige væsner frem fra deres gemmesteder.
Og de skal fanges, så de ikke laver ulykker.



Men bare rolig,
det kan du og dine forældre hjælpe med.

Hvis du er modig og tør være med, så mødes alle
uhyre-jægere, bevæbnet med lommelygter

lørdag den 26. oktober

fra kl. 17.00 - 19.00 ved Sdr. Omme Kro

Her får du udleveret et skattekort, hvorpå du
kan se hvor uhyrerne gemmer sig.

Når du finder stedet, så får du et bogstav,
som du skriver bag på skattekortet.

Når du har alle bogstaverne, skal de sættes sammen,
så de danner et kodeord, som du skal bruge for at
jage uhyrerne væk. Når du har gættet ordet, skal
du skynde dig tilbage til kroen og aflevere skattekortet.

Psst: Husk at få dine forældre med hjem.

Skattejagten er **U-HYGGELIG BILLIG**, nemlig gratis.

Der er slik til de første 200 børn der kommer i mål.

Derudover er de udfyldte skattekort med i
lodtrækningen om 3 gavekurve

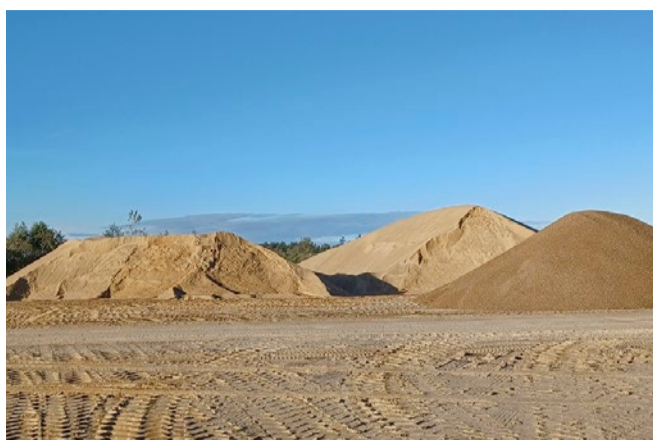
Der er gratis saftvand til de små og
kaffe/the til de lidt større samt kage til alle.

Vi ses til en rigtig (u)hyggelig aften i Sdr. Omme!



Sponsorer og deltagere: Meny Sdr. Omme, Automester E+ Sdr. Omme, Hair by Thiim, Q8 Sdr. Omme, Pubben, Sdr. Omme Pizza og Kebabhouse, Ejvind Larsen, Omme Lift, Sdr. Omme Kirke, Coop 365 Sdr. Omme, OK Plus Sdr. Omme, Flow Your Life, Yasmins Blomster, Thorkilds Auto, Café C, LE Fysioterapi, Sdr. Omme Kro & Hotel, XL-Byg Sdr. Omme, Borger og Erhverv, Lyngposten, Sdr. Omme Bageri, Omme Å Camping.

UGENS FOTO!



Billeder fra en flot morgenstund i Kirkeby Grusgrav, i onsdags den 2. oktober.

UGENS FOTO:

Vil I hjælpe med, at vi kan bringe ugens foto? Har I mobilen eller et kamera med jer, så stop lige op og klips et billede fra vores skønne natur eller aktiviteter I ser på jeres vej. (Er der personer tilstede, så husk at spørge om lov).

Hair by
THIIM

HOVEDGADEN 4 ST TH
7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. INFO@HAIRBYTHIIM.DK

ONLINE BOOKING:

WWW.HAIRBYTHIIM.DK

Salon
Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME

TLF. 42 96 10 11

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID
ELLER BOOK ONLINE PÅ

WWW.WINIA.DK





**BESTIL
I GOD TID**

NYTÅRSMENU 2024

Kun ud af huset

4-RETTERS MENU

Forret

Jomfruhummerbisque - hummer - porre - persillefrites

Mellemret

Havtornsorbet

Hovedret

Oksemørbrad - pommes anna - bagte rodfrugter - svampesauce

Dessert

Baileys Cheesecake - kaffecreme

PRIS PR. COUVERT **395,-**

BØRNE MENU

Forret

Grøntsagsspyd

Hovedret

Burger - oksebøf - fritter - grønt

Dessert

Hjemmelavet islagkage

PRIS PR. COUVERT **139,-**

VINE TIL MENUEN

Chardonnay - Secret Boise - Frankrig - kr. 85,-

G.S.M - Secret Boise - Frankrig - kr. 85,-

Champagne Lancelot Royer Cuvee de Reserve R.R., AOP - kr. 270,-

OPGRADER NYTÅRSFESTEN

Hjemmelavet kransketop med mørk chokolade (2 stk.) - Kr. 29,00

Hjemmelavet islagkage til 10 personer - Kr. 249,-

Kom godt ind i det nye år med en lækker nytårsmenu fra Sdr. Omme Kro

Alt er klar og forberedt, så du - uden at skulle bruge flere timer i køkkenet, kan servere en festlig menu for dine gæster.

Vi skal have din bestilling senest den 26. december kl. 16.00 men meget gerne før, da vi har stor efterspørgsel på menuen.

Maden skal afhentes den 31. december i tidsrummet kl. 10.00 - 13.00.

Vi vedlægger udførlig anvisning på såvel opvarmning som anretning.

Prisen er pr. kuvert og mindste bestilling er 2 kuverter.

Med forbehold for udsolgt.

Sdr. Omme
Kro
&Hotel


SMALL DANISH HOTELS
moments of happiness

Bestil allerede nu:

Tlf.: 75 34 17 00 - Mail: info@sdr-omme-kro.dk

Bestil og betal nytårsmenuen på forhånd - og gør afhentningen hurtigere.

Bestil og betal her: sdr-omme-kro.dk/arrangement

Forbehold for små ændringer og udsolgt

Livreddende førstehjælpkursus i Naturrum

Se her !!

Nu får I god mulighed for, at tage et livreddende førstehjælpkursus.

Kurset afholdes i Naturrum Sdr. Omme tirsdag den 5. november (se invitationen / info om tilmelding her i Lyngposten).

Toni Hørup som er hjerstesygplejerske, tilbyder et 4 timers kursus, til blot 200 kr. (normalt 400 kr.).

Vi håber at rigtig mange vil benytte sig af det flotte tilbud Toni giver.

Der er et begrænset antal pladser på holdet den 5. november, pladserne tildeles efter først til mølleprincippet.



Hvis Toni får henvendelser fra folk der gerne vil på førstehjælpkursus, end der er plads til på holdet, vil hun gerne afholde flere efterfølgende

førstehjælpkurser. - Så tøv ikke med at rette henvendelse til Toni.

Med venlig hilsen
Naturrum Sdr. Omme



VIDSTE DU...?



At bruge gaffer engang blev anset som helligbrøde. Gaffer blev først introduceret i Italien i det 11. århundrede. Disse spidse spaghettihvirvlende instrumenter blev af kirken anset som en fornærmelse overfor Gud. Og hvorfor, spørger du? Fordi de var "kunstige hænder", og som sådanne blev betragtet som helligbrøde.

At den berømte filosof og forfatter Voltaire, på sit dødsleje blev bedt af præsten, om at frasige sig djævelen, hvortil Voltaire svarede: "Dette er ikke et godt tidspunkt at anskaffe sig nye fjender".

De lokale byrådspolitikere skriver...

Solcelle temamøde



Allan Munk Nielsen

Som Jørgen Clement skrev om i sidste uge, afholdt vi i Kommunalbestyrelsen temamøde vedr. solceller og principper og kriterier for opstilling af vedvarende energianlæg i Billund Kommune. Jeg er meget enig med Jørgen Clement omkring hans betragtninger, og min fornemmelse er også, at der er stor enighed om, at vi skal sikre den lokale opbakning til en eventuel solcellepark.

Vi har ikke travlt med at godkende nye energiparker, og vi har tid til at tænke os om. Den tid kan også bruges på at undersøge mulighederne for at få solceller på kommunens institutioner og p-pladser. På foran-

ledning fra Det Konservative Folkeparti er der blevet lavet en analyse, for hvad omkostningerne vil være for at installere solceller på tagene af institutionerne, samt det areal der kunne anvendes. Det bliver desværre meget dyrt, og med det loft på anlægsbudgettet vi har nu, er det desværre ikke realistisk inden for de kommende år.

Samtidig er reglerne for at montere solceller på kommunale tage og P-pladser meget indviklede og bureaukratiske. Kommunerne kan ikke bare få lov til at sætte solceller op på deres tage, fordi det er en kommerciel aktivitet. Der skal dannes et selskab, som skal stå for opsætning og drift af solcellerne. Derefter skal der laves en aftale mellem det dannede selskab og kommunen om, at kommunen må have råderet over solcelleanlægget og energien derfra. Det er bureaukrati og galimatias, at der skal være sådanne hindringer for den grønne omstilling i kommunerne.

Hos Rådet for Grøn Omstilling erkender direktør Bjarke Møller, at det er en hindring for kommunerne, og siger: "Det er en snubletråd for den grønne omstilling, da det er alt for komplekst for kommunerne at op-

rette selskaber til solcellerne med en bestyrelse." Hans forslag til at løse problemet, er at give alle kommuner en frikommuneordning i en femårig forsøgsperiode.

Man kan spørge sig selv om politikkerne på Christiansborg vil den grønne omstilling, når man har udviklet så komplekse og tåbelige regler. Potentialet er ellers ikke lille, for bare ved at montere solceller på kommunale tage, vil der kunne produceres 1 giga watt. Det er mere end der produceres på Danmarks største offshore vindmøllepark, Kriegers Flak, som leverer 604 mega watt og dækker omkring 600.000 husstande med strøm.

Samtidig giver det heller ikke mening med disse forhindringer, da solceller i høj grad egner sig til de kommunale tage, fordi de kommunale bygninger bruger strømmen netop når solen skinner. Det vil kun være i weekenden og lidt i aftentimerne, at man vil komme til at sælge strømmen. Indtægten herfra vil på samme tid også være med til at sænke de kommunale udgifter.

Der er dog kommuner i Danmark, der har kæmpet sig igennem den bureaukratiske jungle, og opfører solceller på tagene. I Furesø Kommune har

man opført et anlæg på en skole i Farum på 1968 kvadratmeter. Dette anlæg leverer strøm til skolen samt en nærliggende sportshal. Strømproduktionen svarer til ca. 155 % af elforbruget. For at realisere projektet har Furesø Kommune været hele møllen igennem, og har oprettet et selvstændigt selskab, som har håndteret alle relevante aftaler.

Med anlægget på skolen i Furesø Kommune, viser at det faktisk er muligt at overvinde alle forhindringerne og bidrage til den grønne omstilling, samtidig med at de producerer billig strøm til deres eget forbrug.

Jeg håber vi i Billund Kommune også kan komme i gang med at opsætte solceller på kommunens tage og P-pladser, for det vil virkelig hjælpe os med at opfylde kravene i vores klimaplan, hvor vi skal være klimaneutral i 2050. Jeg vil i hvert tilfælde skubbe på, for at vi kan finde pengene til finansieringen af anlæggene, og måske endda undgå at ødelægge vores natur med en masse solcellepark i den åbne natur!

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Byrådsmedlem,
Billund Kommune
Det Konservative
Folkeparti

RENGØRING TIL private hjem og erhverv
RING PÅ:
42 95 04 96
ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

GYVELGAARD
Service & Rengøring

ANNONCER
TLF. 61 16 57 67
post@lyngposten.com

Sdr. Omme Smede og VVS

v/ A.H. Oliefyrsservice aps.

Anders: 2033 6547 · Jesper: 2178 4047

JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE
FACADERENOVERING/FUGESERVICE
TLF. 22 45 28 79
KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev,
- en oplevelse med din forening eller klub.
- Så skriv til Lyngposten.
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

Danmark som foregangsland



Foto: Pixabay.com

- Af Peter Sigsgaard Sørensen.

Jeg læste med interesse indlægget fra Jørgen Clement i sidste uge. Kommunalbestyrelsen havde haft Temamøde om Billund Kommunes fremtidige projekter for grøn energiforsyning. Der er afstukket planer for de enkelte kommuners bidrag til den grønne omstilling inden 2050, hvor vi skal være fri for fossile brændstoffer. Jeg kunne godt tænke mig at vide, hvordan man har opbygget kravene. Tænker her på energislugere som Århus og København, der næppe er store bidragsydere til grøn omstilling og næppe har mulighed for at blive det. Det vil jeg grave lidt dybere i.

Jeg kunne også læse, at Billund Kommune ikke skynder sig med at plastre kommunen til med solcelleparker og vindmøller, men at naboerne i god tid involveres i projekterne. Det synes jeg lyder positivt, men kan også se, at det er vindmøller man går ind for. Håber ikke vi igen skal have planer om kæmpevindmøller på Statsfængslets grund.

Vindmøller

Politisk er der nu kommet dogmer, som jeg tvivler på at vi alle er enige i. Jeg hentyder her til grøn omstilling, biodiversitet og Danmark som foregangsland. For mig virker det som om en teenager, Greta Thunberg, får lov at tale med sin skingre vrede i FN, og overbeviser

os danskere om, at hun har ret. Jeg er ikke i tvivl om, at vi må gøre noget ved klimaet, men jeg ser søreme også, at vi kører af sporet. Regeringen ønsker at vi firedobler vindenergien, og det skal helst være den billigste form, nemlig landbaseret. Jeg har læst, at vindmøllejerne alene i år, har måtte betale i 500 timer for at komme af med energien. Hænger tallene så sammen?

Jeg har prøvet at finde tal på størrelsen af det grønne bidrag for strømmen. Der er varierende tal fra 80% til 62% i 2023. Jeg tror mest på Energinet.dk, som angiver 62%. Men at vi skal firedoble virker overreageret. Der er også kommet flere møller til siden. Det går hurtigt. Ved Harboøre er der kommet 41 kæmpe havvindmøller. Jeg har tidligere skrevet om, at man i den nordre del af Holstebro på en kunstig bakke, i klart vejr, kan tælle over 100 vindmøller. Hvor mange kan man tælle fra Rundetårn?

Prøv at se på bilparken. Salget af elbiler er steget eksplosivt. Hver sjette ny bil er en Tesla. Og der er jo også mange andre elbiler. Så, elforbruget til elbiler er allerede højt. Jeg undrede mig over hastigheden af elbil salget. Så jeg spurgte min bank hvad det koster at købe bil. Ved lån til elbiler var renten 2.79%, ved biler med fossilt brændstof var renten 7%. Mon ikke no-

get af forklaringen ligger her?

Solceller

I øjeblikket findes der 3.200 ha (1 ha er 10.000 m²). Ønsket er, at det skal udvides til 44.000 ha. Jeg besøgte en gård ved Randers, hvor der var opstillet solceller på 60 ha. Ikke absolut uskønt, men det lignede vesterhavet med moderate bølger. I Ringkøbing Skjern blev der udrullet et projekt på ikke mindre end 4.000

ha. Megatron var navnet på projektet. Der blev indkaldt til møde for ca. 1 år siden. Der har så været en del politisk storm,



Foto: Pixabay.com

så ønsket nu er 1.000 ha. Hvis I har kørt langs motorvejen mellem Kolding og Esbjerg, har I sikkert bemærket det kæmpestore areal, der er dækket af solceller og har dannet Jeres mening.

Power-to-X

De grønne energiformer har visse ulemper. Solcellerne producerer ikke om natten og minimalt om vinteren. Om vinteren bruger vi netop strøm. Vindmøllerne kræver vind, så der er også perioder, hvor der er problemer. Alt i alt giver det et problem med oplagring af energi. Man har ikke mange muligheder bortset fra det, der politisk sættes meget på, nemlig Power-to-X. Som jeg tidligere har skrevet om, er nyttevirkningen ved fremstilling af brint kun 50% og skal man bruge den til transport og lignende bliver den endnu

mindre. Hvis brinten skal bruges som elenergi til nettet kommer der igen tab. Jeg har ikke kunnet finde nogle tal, men mit bedste gæt er, at man maksimalt får 40% elenergi ud af de oprindelige 100%.

Der udvikles masser af varme ved processen, som selvfølgelig kan deltage i varmforsyningen, hvis anlæggene etableres ved storbyer.

Jo, grøn omstilling er ikke bare lige til, og kræver virkelig omtanke. Men, firdobling synes jeg er meget overdrevet. Vi behøver vel ikke indeholde alverdens strømslugende IT-firmaer, som ved Viborg.

Hvis I er nogle, der har kommentarer, er I yderst velkomne til at skrive her i Lyngposten eller på Lyngpostens facebookside.

LYNGPOSTEN

udkommer ikke
tirsdag den 15. oktober i uge 42

Lyngposten udkommer igen
tirsdag den 22. oktober i uge 43

Artikler og annoncer til
Lyngposten i uge 43
skal være indsendt senest
fredag den 18. oktober.

post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67



Så syng da Sdr. Omme. Lad hjertet tale

Mange borgere havde trodset den kølige aften her den sidste dag i september, for at møde op til en dejlig stund i Naturrum med fællessang og godt humør. Formanden for Naturrums bestyrelse, Lisbeth Arvad, bød velkommen til både de fremmødte, Sønder Omme's mandskor (Sangerlauget), og de tre arrangører af fællessangaften.

Det er videnskabeligt bevist, at det både er godt for krop og sjæl, at synge for dine lungers fulde kraft. Samtidig skal det understreges, at det ikke kun var ren og skær kedsomhed, der gjorde fællessang i DR med Philip Faber til et fænomen under coronapandemien. Det at synge har nemlig vist sig, at have sundhedsmæssige fordele, som hjælper både krop og sjæl. Så fællessang i Naturrum er absolut et meget givtigt samvær for os alle, og en skam, at du ikke var med.

På ryggen af højskolesangbogen står der: "Så syng da Danmark. Lad hjertet tale", og hjerterne talte deres tydelige sprog denne aften, så vi kan vist nok tillade os at om-døbe den sætning til: "Så



syng da Sønder Omme. Lad hjertet tale".

Sønder Omme mandskor gav os alle en fantastisk oplevelse med egne sange, her i blandt sangen Mandalay fra gruppen i 1956 Four Jacks med Poul Rudi, Otto Brandenburg,

John Mogensen og Bent Werther (også kaldet lille Bent). Jeg var lidt i vildrede om, hvem som var hvem i Sønder Omme's Four Jacks kor, men mon ikke Lucas Hansen gav den som Otto Brandenburg.

Det var samtidig en festaften med indvielse af Naturrums nyindkøbte "Højskolesangbogen", og den blev flittigt brugt hele aftenen. Der kan nævnes mange gode sange som:

- Hvem sidder der bag skærmen
- Nu er det længe siden
- Jeg er havren
- Det lysner over agres felt
- Farvernes landskab
- September
- Da jeg drømte om atten svaner
- Nu falmer skoven
- I skovens dybe stille ro og
- Nu går solen sin vej.

Sønder Omme's Four Jacks kor afsluttede deres medvirken med to kendte sange, "Nu går våren gennem Nyhavn" og "Lev dit liv medens du har det".

En oplevelsesrig fællessangsaften sluttede alt for tidligt, men fælles for al musik og sang er, at den er i stand til at fortælle fantastiske, smukke og morsomme eventyr, som vi straks genkalder



os, når vi deltager i fællesskabet.

Lisbeth Arvad afsluttede aftenen med tak for en god aften, og meddelte samtidig, at der er planer om en ny fællessangsaften i Naturrum. Som tak for sangen fik Sønder Omme's mandskor overrakt en dramflaske, og de oplyste, at de altid inden øvelser på sange tager en lille dram, for at varme stemmebåndet op. Måske skulle vi prøve det alle sammen næste gang. Tak for en god og dejlig aften.

Ole Filip Hansen

Sport & fritid

Sdr. Omme Billardklub

I sidste uge spillede vores 1. hold i Givskud turneringen på hjemmebane mod Filskov 2 og det blev uafgjort 4 - 4. Det ændrede dog ikke på stillingen og holdet ligger stadig på 1. pladsen.

Vores 2. hold spillede på udebane samme dag mod Filskov 1 og tabte desværre med 2 - 6. Dette ændrede heller ikke på stillingen og de ligger stadig på 4. pladsen.

I uge 41 spilles der ikke kampe i denne turnering. Det går først løs igen mandag den 14./10.

I Vestjysk billard turneringen går det knap så godt. 2. holdet spillede onsdag den 2./10. på udebane mod Ølgod 2 og tabte med resultatet 6 - 2 og de ligger stadig på 5. pladsen.

Første holdet spillede ligeledes mod Ølgod på udebane men mod deres 1. hold og tabte for første gang i denne sæson 6 - 2 og rykkede derved fra 2. pladsen ned på 4. pladsen.

I uge 41 skal 2. holdet onsdag spille på udebane mod Grindsted 2.

Første holdet skal torsdag den 10./10. spille på hjemmebane mod Videbæk 1.

Begge hold skal vist spille rigtig godt for at få point i denne spillerunde.

Mvh. Preben.

P.s. Følg os på vores FaceBook side.

Løvfaldstævne i Bøvl



- Af Evelyn Flugt.

Lørdag den 28. september var der arrangeret løvfaldstævne i Bøvl.

Vi var 10 tilmeldte, der var sygdom og fravær, så derfor var der ikke så mange tilmeldte i år.

Vi startede kl. 10 med gratis rundstykker og kaffe. Vi havde inviteret vores venskabsklub Arnborg Krocket med.

Der blev spillet krocket til kl. 12, hvor der var smørrebrød. Så spillede vi videre til kl. 15, og så var der gratis kaffe og kage.

Derefter spillede vi videre til kl. ca. 18. Så stod den igen på mad, denne gang var det en dejlig middag fra "Klods Hans" i Sdr. Felding, der også leverede en lækker dessert. Middagen var også gratis og spillerne kunne købe øl og vand for fem kr.

Vejret var lunefuld med skiftevis sol og byger.

Der var præmie til tre hold, i år var det øl og chokolade.

De tre vinderhold var:

Nr. 1: Birte Andersen og Ingelise Ooppelstrup

Nr. 2: Lasse Burmeister og Sten Hansen

Nr. 3: Marie Andersen og Tove Nielsen

Skriv til Lyngposten

post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67

www.lyngposten.com

KØBENHAVNER BANKO
SPORTENS VENNER SDR. OMME
Husk medlemskort
I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00

JJ Stål & Montage
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

X BYG
Sdr. Omme Tømmerhandel

Klubmesterskaber i Sdr. Omme Dartklub



Karina Reinmark og Palle Bøjgaard, klubmestre i double Sdr. Omme 2024.

- Af Jens Ravn Wowereit Andersen.

Lørdag den 5. oktober afholdt Sdr. Omme Dartklub det årlige klubmesterskab. Her havde godt 20 spillere tilmeldt sig til det, der traditionen tro blev en lang, men særdeles hyggelig dag.

Efter fælles morgenmad blev der spillet en double-turnering, hvor holdene var fundet ved lodtrækning. Klubmestre blev Karina Reinmark og Palle Bøjgaard, som efter en vespillet finale besej-

rede Elena Andersen og Tommy Holm med 4-2.

Efter en frokostpause var det blevet tid til single-turneringerne. Her forbedlede Karina Reinmark dagens titelhøst med en finalesejr på 4-1 over Elena Andersen i damerækken, mens herrerækken blev vundet af Kasper Guldbrandtsen, som i finalen besejrede Palle Bøjgaard med 5-2. Begge singlevindere kan nu pryde kaminhylden med

deres respektive vandrepokaler det næste års tid.

Foruden de officielle titler var der også præmier til hurtigste sæt, højeste lukning og flest scorede 180'ere. De gik til henholdsvis Palle Bøjgaard med et sæt på 15 dart, Tommy Holm med en lukning på 156, mens Kasper Guldbrandtsen og Palle Bøjgaard begge lavede 2 x 180 i løbet af dagen.



Karina Reinmark, klubmester Sdr. Omme Dartklub 2024.



Kasper Guldbrandtsen, klubmester Sdr. Omme Dartklub 2024.



LYNGPOSTEN LEVERES PÅ ABONNEMENT

Det er muligt at få Lyngposten leveret i postkassen

Ved at bestille et halv- eller helårligt abonnement, kan man nu i hver uge få en printet udgave af avisen leveret på ens adresse.

Sådan bestilles et abonnement

Man ringer eller skriver til Lyngposten og oplyser, om det skal være et hel- eller halvårsabonnement.

Man kan også bestille via Lyngpostens facebookside: "facebook.com/lyngpostenn".

Vi skal have oplysning om navn, adresse, telefonnr. og evt. email. Som udgangspunkt bliver avisen leveret i postkassen, hvis ikke andet oplyses.

Vigtig viden om abonnementet

- **Et abonnement betales forud.**
Man betaler via netbank eller kontant til Ove, som leverer avisen.
- **Antal aviser.**
Ved et helårsabonnement får man Lyngposten leveret i 45 uger. Et halvt års abonnement er 23 uger.
- **Lyngposten udkommer ikke i følgende uger:**
Uge 1 og ugen efter påske, samt 4 uger i juli og uge 52.
- **14 dages fortrydelsesret.**
Såfremt vi ikke får besked inden 14 dage fra bestillingsdatoen, fortsætter abonnementet og man modtager en faktura.
- **Man skal selv gentegne abonnementet.**
Når man bestiller et abonnement får man oplyst en slutdato. Ønsker man at fortsætte abonnementet, skal man kontakte os, ellers stopper leveringen af Lyngposten efter slutdatoen.
- **Udebliver avisen.**
Udebliver Lyngposten skal man kontakte os, og vi sørger for at den bliver leveret hurtigst muligt.

PRISER:

Helårsabonnement (45 uger): 600 kr.
Halvårsabonnement (23 uger): 350 kr.

TIP!

- Del et abonnement med naboen.
- Giv et abonnement i gave.

LYNGPOSTEN

post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67

facebook.com/lyngpostenn

Ole's skrivelser...

Dacapo

Jeg var til en jazz koncert for nylig, og forsangeren fortalte små historier ind i mellem de forskellige musik numre, og det er vel ingen skam at bruge lidt genbrug til gavn og nytte for andre, som ikke kunne deltage i denne koncert.

En mand og kvinde havde været gift i 40 år og havde lige fejret deres rubinbryllup. De havde den regel igennem alle årene, at deres egen natbordskuffe var personlig, og den anden måtte ikke se i denne skuffe. Kvinden mente, at nu havde de været gift i så mange år, så nu var tiden kommet til, at åbenbare hvad der var i skuffen. Manden var noget spændt og trak forsigtigt skuffen ud, og der lå 3 æg og 21.000 kr. i kontakter. Kvinden fortalte, at hun havde været utro for hvert æg der lå i skuffen. Manden tænkte sig lidt om og mente, at utro 3 gange på 40 år

vel var i orden og acceptabelt og godkendte det. Manden spurgte så ind til de mange kontakter i skuffen, og kvinden svarede "ja, men jeg var nød til at sælge nogen af æggene".

Efter nogle dage spurgte manden til de mange kontanter, om de skulle bruges til en gave, når han nu snart fyldte 70 år. Jo, sagde kvinden, de skal bruges til en ferietur til dig til Bali. Manden var glad og ville lige høre om, hvad han så fik når han fyldte 80 år, og kvinden tilføjede blot, så kommer du hjem fra Bali.

En kvinde boede på et plejecenter og sad i kørestol. Som ung var hun frisk og lidt vild, hvilket gav sig til udtryk, da hun opdagede en skål på køkkendisken med pebernødder. Med kørestolen drøede hun straks forbi skålen og snuppede en pebernød og gemte

den i sin hånd, hvorefter hun susede ned til opholdsstuen. Her råbte hun til alle de tilstedeværende personer, at den som kan gætte, hvad jeg gemmer i min hånd, må sove sammen med mig i nat. Der var bum stille og ingen reagerede, hvilket hun blev irriteret over, og forhøjede antallet af sove-nætter sammen med hende. En der sad og spillede ludo sagde, at det er en giraf, hvortil hun svarede: "Det var sørme tæt på. Du har vundet".

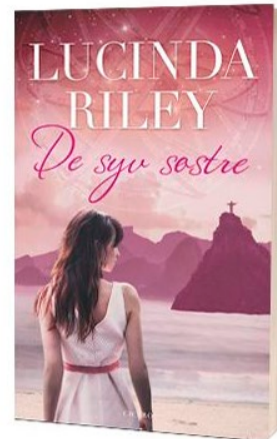
En farmaceut på et apotek skulle ekspedere en mandlig kunde. Han ville gerne købe en pakke kondomer og det skulle være størrelse XXXL. Hun blev selvfølgelig lidt betaget af manden, og efter kort tid blev de kærestere. Efter 3 uger slog hun op og sagde farvel til den mandlige kæreste, da hun fandt ud af at han stammede.

To venner mødtes og den ene kom kørende i en flot rød Ferrari F8 Spider, og vennen ville gerne høre, hvordan han havde råd til en så dyr bil. Vennen med Ferrarien stammede noget, men fik alligevel fortalt, at pengene var tjent på bi..bi..ler. Vennen nikkede anerkennende til den fortjeneste, og ville lige høre, om bilen var en god forretning. Ferrari manden forsøgte igen stammende at fortælle, at det var bi..bi..bibler. Vennen var noget overrasket og ville høre om, hvordan man kunne tjene så mange penge til køb af en Ferrari, ved at sælge bibler. Jo, sagde vennen: "Det er let nok. Jeg ringer på døren og siger - vil du købe en bibel, eller skal jeg læse den højt for dig"

Ole Filip Hansen

Bog- og lydbogs-anmeldelse

"De syv søstre" af Lucinda Riley



"De syv søstre" er en bogserie på otte romaner, som findes både i bogform og som lydbøger. Jeg har lyttet til alle otte romaner som lydbøger og synes, de er medrivende og spændende. Bøgerne er skrevet af Lucinda Riley, der er født i 1966 og vokset op i Irland med sin familie. Hun døde i 2021 og efterlod sig mand og fire børn. Hun skrev sin første bog som 24-årig og har et stort forfatterskab bag sig. Hendes bøger er oversat til mere end 35 sprog og har flere gange indtaget førstepladsen på bestsellerlister rundt i verden.

I 2016 udkom første bind i Lucinda Rileys store og anmelderroste serie "De syv søstre", og serien afsluttedes i 2023 med udgivelsen af "Atlas". Bøgerne handler om syv adopterede piger, hvis far, Pa Salt, går bort under mystiske omstændigheder. Farens bortgang bliver anledning til, at søstrene samles i deres barndomshjem nær Genévesøen. Faren efterlader hver af søstrene en ledetråd, der kan føre dem tilbage til deres sande ophav, og det er søstrenes jagt tilbage i deres fortid, bøgerne handler om. Det er smukke, men også komplice-

rede og medrivende kærlighedsfortællinger, der bringer læseren/lytteren med rundt til spændende steder i verden, og som giver indblik i vigtige begivenheder inden for kunstens verden. "Atlas", den 8. og sidste bog i serien, udkom i 2023 og blev færdiggjort af sønnen Harry Whittaker, som ud fra alle de notater og tanker om bogen, som hans mor efterlod ved sin død, stykkede den sidste bog sammen, og også dette projekt er vellykket.

Rækkefølgen af de otte bøger er:

1. De Syv Søstre
2. Stormsøsteren
3. Skyggesøsteren
4. Perlesøsteren
5. Månesøsteren
6. Solsøsteren
7. Den Forsvundne Søster
8. Atlas - Historien om Pa Salt

Det er forholdsvis nyt for mig at lytte til bøger i stedet for at læse bøger, men jeg må sige, at jeg er blevet meget glad for det. Lydbøger åbner muligheden for at "læse", selv om du laver andre ting samtidig. Jeg "læser" fx meget ofte, når jeg kører bil eller bager boller, og det fungerer perfekt. Lucinda Rileys bogserie "De syv søstre" er måske som litteratur betragtet ikke i den mest dybsindige kategori, men som uforpligtende underholdning er fortællingerne i topklasse. Nu hvor jeg tænker over det, så er det rent faktisk lidt tid siden, jeg blev færdig med at lytte til alle otte bøger, så jeg tænker da, det snart er på tide at starte forfra og lytte til hele molevitten igen. 😊

Ragna Hennelund

Farmerdag på Grindsted Landbrugsskole

I dag afholdte vi vores årlige Farmerdag! Dagen er en del af "Grøn Læseplan" og samler 8. klasses elever fra hele kommunen til en sjov og lærerig dag på Grindsted Landbrugsskole.

I år deltog over 250 elever, som blev budt velkommen af vores forstander, hvorefter de blev kastet ud i workshops om alt fra kvæg, planter, grise og tekniske landbrugsfærdigheder. Vores egne elever stod for at formidle viden gennem både workshops og sjove aktiviteter som trillebør-ringridning, kaste med dæk og trække en traktor. Vi havde også smagsprøver, teori og sjove konkurrencer, hvor alle kunne prøve kræfter med forskellige sider af landbruget.

Alt i alt en fantastisk dag, hvor de unge fik et godt indblik i landbrugets mange muligheder og måske endda lidt mudder under skoene!

Mange tak for besøget til: Hejnsvig Skole, Vorbasse Skole, Lynghedeskolen afd. Søndre, Grindsted Vestre Skole, BillundSkolen og Sdr. Omme Skole.





AutoMester^{E+}
Sdr. Omme
VOLVO-SPECIALE
TLF. 20 69 98 98



AutoMester[®]
Flere glade biler

ANNONCER 61 16 57 67



Karen Margrethe Bolund blev 87 år.

Et kald i Godhedens tjeneste



For mange også på egen omkring Sønder Omme skal en råkold decemberdag i 2002 blive en dag, de for altid skal gemme i deres hjerter.

Døn fredag den 6. december rammer budskabet om den 87-årige **Karen Margrethe Bolunds** død og fejer andet tilside for en stund.

Tilbage står mindet om en elsket ildsjæl med fine menneskelige kvaliteter, der forenede et livslangt og uselvsk virke i vort lokalområde med kærlighed, menneskelig om-

sorg og social forståelse i ordenes bedste betydning. En sygeplejerske, der så sin gerning som et kald, en passion, og blev omgærdet med dybfølt sympati og nærmest hellig respekt af patienter over hele landsdelen.

Et kald i Godhedens tjeneste er ikke forbeholdt koryfæer som Moder Teresa i sin ydmyge nonnedragt eller Gandhi med sit lasede lændeklæde. Døn verden melder sig også i skikkelse af egen stoute og folkekære sygeplejerske igennem 50 år Karen Margrethe Bolund ...

I et ellers trøstestløst hospitalsmiljø med hvide kitler, gangsystemer, sygestuer og opholdsrum bød Karen Margrethe Bolund livet op til dans på Grindsted Sygehus og forvandlede selv de tungeste dansetrin til en flot og fejende vals.

Den elskede sygeplejerske skabte omkring sig

et forjættet land, der emmede af ro, nærvær og tryghed. Man hørte hjerter banke, når hun med ægte følelser for de syge og svage og i øjenhøjde med stor som lille tog sig kærligt af indlagte patienter. Flere generationer fra landsdelen og egnen omkring Sønder Omme, Filskov, Grindsted, Stenderup og Hejnsvig glemte aldrig deres oplevelser med den legendariske Frk. Bolund.

Med Karen Margrethe Bolund i nærheden blev et sygt menneske aldrig ladet alene tilbage i hospitalssengen eller fik lov til at sygne hen. Altid fandt hun tid til at dukke op, sætte sig på sengekanten, tage den syge i hånden med et fortroligt klem og tænde livsgnist.

Ved gavmildt at give sig selv for andre fandt hun ind, hvor ingen andre kunne nå. Syge blomstrede op og fik overskud til at leve med i nùet. Et lil-

le smil hør, lidt latter dør. Fra sygestue efter sygestue lød det igennem årtier med de syges spinkle stemmer: **hvor er Frk. Bolund ... ?**

Karen Margrethe Bolund var dybt forankret i den kristne kirke, og hun ydede en livslang indsats som frontfigur i det frivillige ungdomsarbejde. Med hjerte og engagement var hun med til at gå forrest og vise vej for børn og unge i børne- og ungdomsbevægelsen KFUM og KFUK, hvor de unge mødte kirke og kristendom gennem fælles aktiviteter over hele landet med lejre og festivaler.

Også Frk. Bolunds utrættelige arbejde med velgørenhed skal nævnes, hvor hun bar med på et utal af hjælpeopgaver og næsten sprængte alle rammer i det godes tjeneste.

Hendes fader havde sit kald som indremissionær, og hun blev klædt godt på hjemmefra med dyder og værdier, som hun tog med sig ud i livet. Trofast mod sin ungdoms drømme og idealer stod hun altid klar til at træde til, når hun mødte nød, elendighed og social fattigdom.

Indtil kort tid før sin død som 87-årig tog hun mindst én gang om året med til Østeuropa med tøj, tæpper, senge, kørestole, høreapparater og meget mere, samlet ind i det vestjyske og beregnet for fattige børn og unge og nedslidte plejehjem.

Hvert andet år var hun med til at sikre børn fra de fattigste minedistrikter i Polen et tiltrængt ferieophold herhjemme i *Grene-lejren*, ejet af De Grønne Pigespejdere og FDF. Beliggende ved Grene Sande – et flyvesandsområde, som naturen formede det med klitter og hedekær mellem Grindsted, Billund og Hejnsvig.

For Karen Margrethe Bolund mejslede de rørende gensyn med fattige børn og unge fra Polen og Ukraine sig ind på hendes nethinde, og for sin indsats blev hun af Bikuben kåret som Årets M/K'er i 1994.

Hun fandt aldrig tid og plads til at stifte familie med mand og børn, og som hun betroede en avis i oktober 2000: *"Nej, jeg har virket, hvor jeg bedst gjorde gavn, og en mand skal jo også passes. Dèt har jeg i hvert fald hørt ..."*

Egnens navnkundige sygeplejerske igennem fem årtier blev født den 19. oktober 1915 i Skørping i Himmerland og mistede sin mor, allerede inden hun blev konfirmeret. Fra barnsben drømte hun om at følge i faderens fodspor og hellige sig en missionærgerning i Indien, og som et skridt på vejen blev hun i 1935 ansat som gangpige på Tarm Sygehus godt en snes km fra Sønder Omme.

Et års tid senere flyttede hun til de flade hedesletter ved Grindsted for som 21-årig at påbegynde uddannelsen som sygeplejerske på Grindsted Sygehus. Hør fandt hun sit kald ...

Karen Margrethe Bolund fik i øvrigt noget af en ilddåb i sin første tid i det vestjyske, hvor man oplevede den luneste maj måned i mands minde. Hun var taget alene på en cykeltur ad en sti over heden og standsede på et tidspunkt op for at tage sig et tiltrængt hvil.

Solen havde lokket mange hugorme frem, og da

hun sprang af cyklen, havnede hun mellem en flok giftige slanger. Hun blev bidt flere gange, men den ukuelige unge pige cyklede snarrådigt tilbage til Sygehuset, hvor hun klarede den med en serumindsprøjtning.

Da Bloddoner-korpset blev stiftet i 1939, var Karen Margrethe Bolund én af dem, der gik forrest. I begyndelsen blev blodet tappet i to elevværelser, der var indrettet til formålet, senere i en stue på den gamle afdeling, indtil der blev opført en speciel Blodbank-afdeling i 1957.

Hun fortalte i et interview om en munter episode med en ung mand, der engang agerede bloddoner. Bleg om næsen begyndte han at blive usikker på benene og svajede lidt, og da en kollega spurgte ham, lød det spagfærdigt fra den unge: *"Jamen, Bolund sagde, at jeg skulle drikke en øl."*

Det var den første øl, han nogensinde havde drukket, viste det sig, fortalte Frk. Bolund med et lunt glimt i øjet.

Der var meget at elske – og der var meget at miste. Da Karen Margrethe Bolund stille sov ind en vinterdag for 16 år siden, 87 år gammel, knugedes mange af sorg og vemod, og der blev grædt mangen tåre ...



Karen Margrethe Bolunds gravsted på Grindsted Sdr. Kirkegård.



Grindsted sygehus en dag i tyverne eller trediverne.

Skriv i Lyngposten!

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erherv - og det er gratis!

Det betaler sig at annoncere i den lokale ugeavis. Ring og forhør om prisen på din annonce.

E-mail: post@lyngposten.com

Tlf.: 61 16 57 67

FORENINGSLISTEN • 7260

Aktive Kvinder Sønder Omme

Formand: Tove Rasmussen
Tlf.: 23 46 10 05
Email: la.hyltdgaard@gmail.com
Hjemmeside:

Sdr. Omme Billardklub

Formand: Jens Jakobsgaard
Tlf.: 22 17 30 71
Email: jens.jakobsgaard@gmail.com
Facebook: Sdr. Omme Billardklub



Sdr. Omme Fællesskab

Formand: Liset Daniel Egsgaard
Tlf.: 61 28 21 12
Email: fysioterapeutliset@gmail.com
Hjemmeside: sdr-omme.dk
Facebook: Sdr. Omme

Bøvl Idræts- og Aktivitetsforening

Formand: Evelyn Flugt
Tlf.: 40 43 75 80
Email:
Hjemmeside:

Sdr. Omme Borger og Erhverv

Formand: Liset Daniel Egsgaard
Tlf.: 61 28 21 12
Email: formand@sdr-omme.dk
Hjemmeside: sdr-omme.dk
Facebook: Sdr. Omme

Sdr. Omme Jagtforening

Formand: Anders Hyltdgaard
Tlf.: 20 33 65 47
Email: AH-Oliefyr@hotmail.com
Hjemmeside: Sdrommejagtforening.dk

Sportens Venner

Formand: Per Nielsen
Tlf.: 30 10 26 46
Email: Skovvang13@gmail.com
Facebook: Sportens Venner Sønder Omme

Bøvl Kroketteklub

Formand: Evelyn Flugt
Tlf.: 40 43 75 80
Email:
Hjemmeside:

Sdr. Omme Dartklub

Formand: Tommy Holm
Tlf.: 26 83 60 96
Email: tommyholm9c@gmail.com
Facebook: sdr. Omme dartklub

Sdr. Omme Judoklub

Formand: Martin Sørensen
Tlf.: 60 21 41 63
Email: bamsejudo@gmail.com
Facebook: Sdr Omme judoklub

Sønder Omme Amerikanerbilklub

Formand: Alex Iversen
Tlf.: 21 22 79 23
Email: usturtlepower@gmail.com
Facebook: usturtlepower

Centerrådet, Omme Plejehjem

Formand: Karsten Fasdøl
Tlf.: 20 60 42 13
Email: karstenfasdal@gmail.com
Hjemmeside:



Sdr. Omme Landsbyråd

Formand: Eva Nielsen
Tlf.: 23 93 79 13
Email: evalene60@gmail.com
Hjemmeside: sdr-omme.dk
Facebook: Sdr. Omme



Danske Seniorer Sdr. Omme

Formand: Erik Hansen
Tlf.: 24 40 69 19
Email: erikhansen04@gmail.com
Hjemmeside:

Sdr. Omme - Filskov 4H

Formand: Gitte Tøstesen Madsen
Tlf.: 61 37 04 63
Email: gitte.madsen7@gmail.com
www.4h.dk/find-klub/klubber/sdr-omme-filskov-4h. Facebook: Sdr. Omme Filskov 4H



DDS Sdr. Omme Spejderne

Formand: Jette Tørnæs
Tlf.: 31 59 74 00
Email: jettert@live.dk
Hjemmeside: ommespejder.dk
Facebook: Sdr. Omme Spejderne

Sdr. Omme IF

Formand: Christian Christiansen
Tlf.: 24 26 76 94
Email: Cchovborg@gmail.com
Hjemmeside:
Facebook: Sdr. Omme IF

De Glade Jyders Fest

Formand: Dennis Lauridsen
Tlf.: 28 78 12 40
Email: dennis@dlsikring.dk
Facebook: degladejydersfest

Sdr. Omme IF Atletik og Motion

Formand: Jesper Stengård Thomsen
Tlf.: 22 39 10 72
Email: mail@teamsoif.dk
Hjemmeside: teamsoif.dk
Facebook: teamsoif

Sdr. Omme Menighedsråd

Formand: Ulla Kronborg Jørgensen
Tlf.: 22 98 76 42
Email: 7979@sogn.dk
Hjemmeside: sdrommekirke.dk
Facebook: SdrOmmeKirke



Sdr. Omme IF Fodbold

Formand: kim stryhn.
Tlf.: 22 63 28 30
Email: kimstryhn1@gmail.com
Facebook: Team Bfo

Sdr. Omme Padel- & Tennisklub

Formand: Anton Pedersen
Tlf.: 20 41 16 93
Email: sotk@outlook.dk
Hjemmeside: sotk.klub-modul.dk
Facebook: Sdr. Omme Tennisklub

Naturrum Sdr. Omme

Formand: (Bygning og Udlej.) Lisbeth Arvad
Tlf.: 51 74 96 71
Email: la.naturrum@gmail.com
Hjemmeside: naturrum-sdr-omme.dk
Facebook: Naturrum Sdr.Omme



Sdr. Omme Badminton Club

Formand: Jimmy Refshøj Jensen
Tlf.: 25 48 11 26
Email: jrefshoej@gmail.com
Facebook: Sdr. Omme Badmintonclub

Sdr. Omme IF Håndbold

Formand: Rikke Hyltdgård
Tlf.: 60 15 90 83
Email: rikkeht75@gmail.com
Facebook: Sdr. Omme IF håndbold

Sdr. Omme Skytteforening

Formand: Gerda Gejl
Tlf.: 60 17 13 31
Email: soskf@live.dk
Hjemmeside: sdrommeskytteforening.dk
Facebook: Sdr. Omme Skytteforening



Kan du ikke finde din forening på listen?

Hvis ikke foreningen er på listen, så skriv til post@lyngposten.com og oplys om foreningens navn, formandens navn, telefonnummer, email og hjemmeside.

MENY

Sdr. Omme



AMO SPECIALMEL, MELBLANDING, FØDELS-DAGSBOLLER, HVEDEMELELLER GLUTEN HVEDEMELE

Flere varianter. 250-2000 g. Max. kg pris 40,00. Max. 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 27,95 pr. stk..

PR. STK.
10,-

SKARP PRIS



LANGELÆNDER PØLSER
Flere varianter. 325-350 g. Max. kg pris 67,69.

PR. STK.
22,-

SKARP PRIS



**FAXE KONDI
ELLER PEPSI MAX**
Flere varianter. Literpris 8,83. Afhentningspris Sælges kun i hele rammer

24 X 33 CL
69,95
+ PANT

SKARP PRIS



GESTUS KLEMENTINER
Udenlandske. Kg pris 20,00.

900 G I BAKKE
18,-

SKARP PRIS



SCHULSTAD DET GODE RUGBRØD ELLER HVEDEBRØD
Flere varianter. 500-950 g. Max. kg pris 32,00.

PR. STK.
16,-

SKARP PRIS



GESTUS DANSKE LAMMEBJERGSKARTOFLER
2 kg. Kg pris 9,00.

PR. POSE
18,-

SKARP PRIS

GÆLDER FRA TORSDAG 10.10.2024 TIL OG MED ONSDAG 16.10.2024 HVIS IKKE ANDET ER ANFØRT.

DER TAGES FORBEHOLD FOR LEVERINGSSVIGT, AFGIFTSÆNDRINGER, BILLED- OG TRYKFEJL.

MENY

Sdr. Omme



MATILDE KAKAOMÆLK, COCIO CLASSIC ELLER DELIGHT
25-33 cl. Max. literpris 20,00.

PR. DÅSE

5,-

SKARP PRIS



SANTA MARIA TEX MEX
Flere varianter. 110/15-371 g.
Literpris 48,00.
Stk. pris 0,03. Kg pris 109,09.



PR. STK.

12,-

SKARP PRIS



MOU KØD- OG MELBOLLER, MELBOLLER ELLER KØDBOLLER
700-1000 g.
Max. kg pris 57,14.
Frost



PR. STK.

40,-

SKARP PRIS



AUS
Australien. Shiraz, Chardonnay eller Rosé. 75 cl.
Literpris v/6 flasker 50,00.

6 FLASKER

225,-

SKARP PRIS



LOTUS TOILETPAPIR ELLER KØKKENRULLER
1 Jumbo køkkenrulle, 8 ruller Comfort toiletpapir,
4 Premium køkkenruller, 6 ruller Nature Lover
toiletpapir, Sensitive family pack fugtigt toiletpapir eller
2 Just 1 køkkenruller. 271-693 g/1-80 stk. Stk. pris 0,31
Max. kg pris 92,25.

PR. STK.

25,-

SKARP PRIS



PÅLÆKKER PÅLÆG, LEVERPOSTEJ ELLER PÅLÆGSSALAT
Flere varianter.
60-200 g.
Max. kg pris 166,67.

PR. STK.

10,-

SKARP PRIS

GÆLDER FRA TORSDAG 10.10.2024 TIL OG MED ONSDAG 16.10.2024 HVIS IKKE ANDET ER ANFØRT.

DER TAGES FORBEHOLD FOR LEVERINGSSVIGT, AFGIFTSÆNDRINGER, BILLED- OG TRYKFEJL.



ÅBEN ALLE DAGE 8 - 22

MENY SDR. OMME, VEJLEVEJ 8, 7260 SDR. OMME. TLF. 75 34 24 25.

